



Digital Detox im Bergdorf
48 Stunden im Erfahrungsreich Viamala

Viamala

PASSIV

Die Tourismusregion Viamala – im Herzen Graubündens – wartet mit viel Platz auf den wunderschönen Wanderwegen, mit traumhaften Bergseen, vielseitiger Kultur und unzähligen Perlen auf Sie.

TAG 1

Vormittag

Kraft des Wassers

Strontium, Magnesium, Kalzium: Das Wasser im Mineralbad Andeer liesse sich wissenschaftlich genau analysieren. Geniessen muss man seine Wirkung aber selbst. Und zwar wahlweise im ruhigen Innenbecken oder im grosszügigen Aussenbecken. Am besten gleich in beiden. Schliesslich weist das Wasser eine konstante Temperatur von 34 Grad auf.

Und während das Innenbecken eine neue Erfahrung des eigenen Körpergefühls ermöglicht, weitet das Aussenbecken diese Erfahrung um den Naturgenuss aus: Vor dem Aussenbecken breitet sich nämlich die wundervolle Landschaft des Schamsertales aus. Da das Aussenbecken neben Sprudelliegen, Nackendusche und Whirlpool auch über eine Nachtbeleuchtung verfügt, wird dieser Genuss sogar auf kosmische Weise mit Sternenfunkeln erfahrbar.

[Mehr zum Mineralbad Andeer](#)

Nachmittag

Kraft der Luftfeuchtigkeit

Zugegeben: Bei Wanderungen kann man auch in der frischen Luft des Erfahrungsreichs Viamala ins Schwitzen kommen. Aber eigentlich lässt sich das auch einfacher und bequemer erleben. Im Mineralbad Andeer wartet eine grosszügige Saunalandschaft, die neben Finnischer Sauna, Biosauna auch ein Dampfbad umfasst. Hier wird die Wärme nicht nur körperlich erfahrbar, hier wird sie auch die Seele erfüllen.

[Mehr zur Sauna-Landschaft im Mineralbad Andeer](#)

TAG 2

Ganztags

Besuch der Rofflaschlucht

Am Eingang zur Rofflaschlucht befindet sich das historische Gasthaus mit Restaurant und einem kleinen Museum, welches die spannende Entstehungsgeschichte dokumentiert. Der Wasserfall im Zentrum der Schlucht kann über die neu erschaffene Felsengalerie erreicht werden. Damals wie heute ist die Unterquerung des tosenden Rheins ein eindrückliches Erlebnis.

[Mehr zur Rofflaschlucht](#)

Viamala Tourismus

Bodenplatz 4
7435 Splügen

+41 (0)81 650 90 30
info@viamala.ch

Übernachtungstipp
Hotel Fravi

graubünden